

Fiebre en Niños:

Qué deben saber los padres



La mayoría de los niños contraerán fiebre. Los padres deben saber cómo responder.



¿Qué es la fiebre?

La fiebre se produce cuando el cuerpo está luchando contra una infección o enfermedad. El cuerpo sube de temperatura, y así se vuelve un lugar menos confortable para que los gérmenes se propaguen.

Síntomas de la fiebre

- Sudoración
- Escalofríos
- Mareos
- Dolores corporales/Dolores de cabeza
- Sentirse cansado y débil

Tome la temperatura de su hijo

Lea y siga las instrucciones que vienen con su termómetro.

- **FRENTE:** Los termómetros de arteria temporal se pueden usar en niños de cualquier edad.
- **OÍDO:** Los termómetros del tímpano se pueden usar en niños de 6 meses de edad en adelante.
- **ORAL:** Tome la temperatura por la boca en niños de 4 años de edad en adelante.
- **RECTAL:** Este ofrece las mejores lecturas de temperatura, particularmente para bebés de menos de 3 meses.

No use un termómetro de mercurio. Si se rompe, podría ser tóxico.



Ayude a que su hijo se sienta mejor

- Manténgalo hidratado.
- Mantenga la habitación fresca.
- Vístalo con ropa ligera y use una manta liviana.
- Asegúrese de que descanse.
- Pruebe acetaminofeno o ibuprofeno. Asegúrese de usar la dosis correcta.
- No use aspirina.
- Llame a su médico para pedir ayuda.

Los bebés menores de 3 meses no deben tomar ningún medicamento sin consultar primero con un médico.

Llame a su médico si:

- Su hijo es menor de 3 meses y tiene una temperatura de 100.4° F o superior.
- Su hijo tiene entre 3 y 36 meses y tiene una temperatura de 100.4° F o superior durante más de 72 horas.
- La fiebre de su hijo sube por encima de 103° F, sin importar la edad.
- Su hijo tiene fiebre que viene y se va durante una semana, sin importar la edad.

Busque atención médica de inmediato si su hijo tiene fiebre y:

- Problemas para respirar
- Convulsiones
- Sarpullido o manchas moradas
- Vómitos, diarrea
- Dolor de cabeza o de estómago intenso

Reciba consejos de una enfermera

Si necesita ayuda, no está solo. Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermería las 24 Horas al **1-888-244-IEHP (4347)** o **711** para usuarios de TTY.



Llame a Servicios para Miembros:
1-800-440-IEHP (4347)
De lunes a viernes de 7am a 7pm,
y sábado y domingo de 8am a 5pm.
Los usuarios de TTY deben llamar al
1-800-718-4347.

Manténgase conectado. ¡Síguenos!

